Вопросы к зачету по дисциплине «Теория и методика обучения базовым видам спорта (настольный теннис)»

1.Характеристика спортивных игр

2.Основные термины и понятия

3.Структура соревновательной деятельности. Факторы, определяющие эффективность спортивной деятельности

5.Принципы построения и проведения соревнований. Способы проведения соревнований

7.Характеристика обучения. Двигательное умение, навык

9.Факторы успешности обучения технике. Структура обучения

10. Развитие физических качеств

11. Развитие специальной силы

12. Развитие специальной выносливости

13. Развитие специальной ловкости

14. Развитие специальной гибкости

15. Развитие специальной быстроты

16.Интегральная подготовка

17.Факторы успешности обучения тактике

18. Обеспечение подготовки спортсменов, структура подготовки

19. Организация занятий в процессе физической подготовки

20. Обучение спортсмена соревновательной деятельности

21. Устройства для технической подготовки

22. Устройства для тактической подготовки

23.Устройства для физической подготовки

24. Профилактика травматизма

25.Основы многолетней тренировки

26.Документы планирования и учета в ДЮСШ

27. Структура Всероссийской федерации настольного тенниса и международной федерации

28. Организация занятий в процессе технической подготовки