**Примерные темы выпускных квалификационных работ по профилю «Спортивная тренировка (единоборства)»**

1. Развитие физической подготовленности детей и подростков средствами спортивных единоборств.
2. Развитие силовых способностей средствами спортивных единоборств.
3. Развитие скоростных способностей средствами спортивных единоборств.
4. Развитие выносливости средствами спортивных единоборств.
5. Развитие гибкости средствами спортивных единоборств.
6. Развитие координационных способностей средствами спортивных единоборств.
7. Развитие и коррекция психических функций и состояний (внимание, саморегуляция, общение, гипервозбудимость) у детей дошкольного (младшего школьного возраста) средствами спортивных единоборств.
8. Методика спортивной тренировки (возраст, этап спортивной подготовки по выбору) в единоборствах (вид единоборства по выбору).
9. Развитие физических качеств (качество по выбору) у спортсменов (возраст по выбору) в процессе спортивной тренировки в избранном виде спорта (вид спорта по выбору).
10. Особенности спортивной подготовки в подготовительном (соревновательном) периоде в единоборствах (вид единоборства по выбору).
11. Особенности спортивной подготовки в соревновательном периоде в единоборствах (вид единоборства по выбору).
12. Применение средств двигательной рекреации в учебно-тренировочном процессе.
13. Организационно-содержательное обеспечение соревновательной деятельности спортсменов в избранном виде спортивных единоборств.
14. Нормирование (индивидуализация) психофизической нагрузки в ходе учебно-тренировочного процесса групп.
15. Перспективное планирование в избранном виде спортивных единоборств.
16. Этапное планирование в избранном виде спортивных единоборств.
17. Оперативно-текущее планирование в избранном виде спортивных единоборств.
18. Регулирование мышечной и «пассивной» массы тела в ходе тренировочного процесса в спортивных единоборствах.
19. Методика спортивной тренировки в единоборствах, стимулирующая рост мышечной массы.
20. Влияние занятий единоборствами на личностные качества спортсменов.
21. Методика психологической подготовки спортсменов в единоборствах.
22. Влияние занятий единоборствами на компоненты телосложения.
23. Воспитание правильной осанки на занятиях спортивными единоборствами.
24. Особенности построения тренировочного процесса со спортсменами после травм опорно-двигательного аппарата (вид единоборства и травмы по выбору).
25. Методика специальной физической подготовки в избранном виде единоборств (возраст спортсменов, этап спортивной подготовки по выбору).
26. Методика общей физической подготовки в избранном виде единоборств (возраст спортсменов, этап спортивной подготовки по выбору).
27. Методика технической подготовки в избранном виде единоборств (возраст спортсменов, этап спортивной подготовки по выбору).
28. Методика тактической подготовки в избранном виде единоборств (возраст спортсменов, этап спортивной подготовки по выбору).
29. Особенности построения малых тренировочных циклов (микроциклов) в избранном виде единоборств.
30. Особенности построения средних тренировочных циклов (мезоциклов) в избранном виде единоборств.
31. Особенности построения многомесячных циклов тренировки в избранном виде единоборств.
32. Особенности тренировки в различные периоды макроцикла.
33. Факторы и тенденции развития спортивных достижений в единоборствах.
34. Методика построения круговой тренировки в спортивных единоборствах.
35. Методика обучения двигательным действиям в избранном виде спортивных единоборств.

*Предлагаемые темы конкретизируются в соответствии с проблематикой научных интересов и специализацией научных руководителей или исходя из интересов и возможностей самих студентов и мест прохождения практики.*