

Аннотация

«Повышение интереса к уроку гимнастики у старшеклассников инновационными технологиями»

На современном этапе необходимо сохранять и укреплять здоровье школьников, содействовать повышению уровня их физического развития. Основной формой занятий физической культуры в школе является урок, поэтому в настоящее время перед школой стоит первоочередная задача-как построить урок, чтобы физическая культура при этом не теряла свои собственные социокультурные формы и функции и не уподоблялась процессу только физического «натаскивания» на сдачу учебных нормативов.

В большей степени интерес падает к урокам гимнастики. Это связано со многими причинами и прежде всего: с повышенной травмоопасностью, низкой моторной плотностью уроков, снижением популярности гимнастики, нехваткой снарядов. В нашем проекте определяются причины снижения интереса у учащихся к уроку и определяются пути повышения. Нами разработана программа, которая апробирована и доказано, что инновационные технологии (образовательные и фитнес-технологии) способствуют повышению интереса к уроку гимнастики у старшеклассников.