

Аннотация

Недостаточность подготовки и отсутствие методических пособий, обозначили необходимость разработки программы по подготовке учащихся к практическому туру олимпиады. В проекте представлена программа подготовки по гимнастике, к практическому туру регионального этапа Всероссийской олимпиады школьников. Программа подготовлена на основе результатов предварительных исследований (сбор данных и анализ научных источников, анализ программ ВсОШ, анализ и обобщение протоколов жюри, проведение анкетирования с целью получения необходимой информации, изучение методических рекомендаций по организации и проведению ВсОШ).

Программа представляет собой комплекс, объединяющий техническую, физическую и психологическую подготовку в единый учебно-тренировочный процесс. В проекте изложены цель и задачи исследования, обозначена практическая значимость, результаты апробации программы на малой группе.