

Аннотация к проекту

Обоснование необходимости научного подхода к разработке содержания занятий оздоровительном этапе подготовки детей 3-5 лет в художественной гимнастике.

Высшие достижения наших спортсменок свидетельствуют о высоком уровне развития художественной гимнастики в мире. Интерес к этому яркому, зрелищному виду спорта, особой выразительности и артистизма гимнасток позволяет говорить о его огромной популярности. Всё это способствует широкому распространению спортивно-массового направления художественной гимнастики. Именно её популярность, авторитет тренерского состава обусловило появление большого количества групп начальной подготовки по всей России.

Поэтому мы решили разработать программу оздоровительного этапа по художественной гимнастике детей 3-5 лет. На данный момент нет научно обоснованных программ для этого этапа. Поэтому мы решили обратиться к концепциям из диссертаций Кабаевой А.М., Гаибова Ф.Ф. оглы и Нигматулиной Ю.Р.

Предполагается, что если разработать и обосновать программу по художественной гимнастике для детей 3-5 лет, на основе данных последних исследований авторов, занимающихся данной проблемой, опросы тренеров, и определить её эффективность, то это создает возможность для более эффективного тренировочного процесса дошкольников 3-5 лет, их здоровьесбережения и сохранение контингента занимающихся.