

ПРОЕКТ «Двенадцать месяцев здоровья»

Калабухов Д.П., Кульчицкая К.Э., Краснова М.М., Филатова А.С.
студенты 4 курса Института реабилитации и здоровья человека

Научные руководители:

Курникова М.В., к.м.п., доцент, заведующая кафедрой АФК,

Оринчук В.А., к.п.н., доцент кафедры АФК

Институт реабилитации и здоровья человека

Национальный исследовательский Нижегородский государственный
университет им. Н.И. Лобачевского

Одним из действенных направлений социальной интеграции и реабилитации инвалидов различных нозологических групп на сегодня является физкультурно-спортивная деятельность. Ребенок с двигательными нарушениями не может сформировать физически активный стиль жизни, т.к. ему намного труднее, чем здоровым сверстникам, выполнять движения и у него меньше возможности получать радость и удовольствие от движений. Физическая активность для лиц с отклонениями в состоянии здоровья обеспечивает элементарные потребности в движении, потребности в социализации и в творческой деятельности.

Для обеспечения круглогодичной физической активности детей-инвалидов (вне зависимости от времени года, погодных условий, учебных занятий, каникул) нужны различные формы и средства адаптивной физической культуры: занятия в бассейне, в спортивном зале, на улице, массовые физкультурно-спортивные праздники, выездные физкультурно-рекреационные мероприятия.

Целью нашего проекта «В кругу друзей» является повышение физической активности и популяризация различных форм двигательной активности среди детей и подростков с инвалидностью различных нозологий.

Проект включает проведение ежемесячно различных интегрированных форм двигательной активности (активного досуга) для детей и подростков с ОВЗ в различных условиях (парк, бассейн, скалодром, спортивный зал и др.) с использованием различного оборудования и инвентаря. Во время мероприятий участники знакомятся с различными видами физкультурно-спортивной деятельности. В этих мероприятиях активное участие могут принимать родители и близкие участников.

На подготовительном этапе реализации проекта было сделано:

- составлена программа ежемесячных мероприятий;
- определен круг социальных партнеров - участников проекта;
- проведена апробация отдельных мероприятий;
- составлена примерная смета на реализацию проекта.