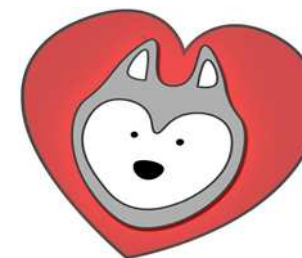




ЛУЧШИЙ ДРУГ

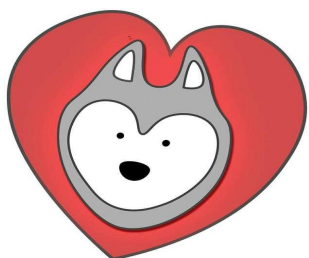
*Кемеровский государственный университет*

*Факультет физической культуры и спорта*



ЛУЧШИЙ ДРУГ

## ***Мой лучший друг!***



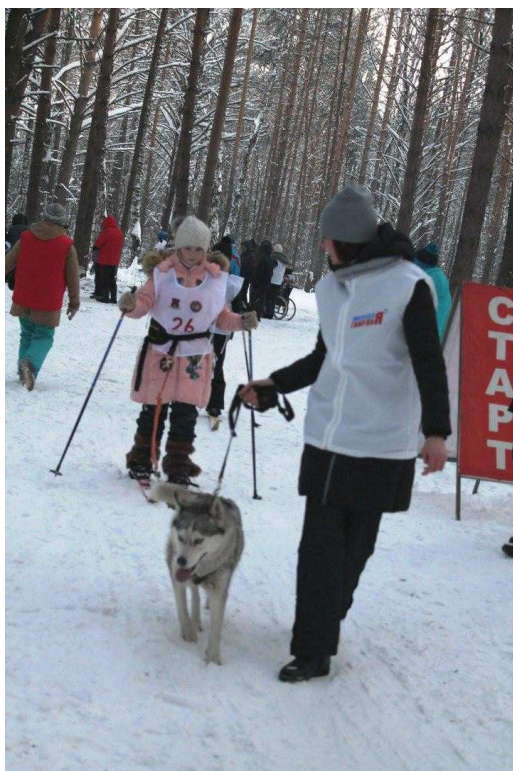
ЛУЧШИЙ ДРУГ

*Выполнил: Студентка КемГУ  
Анфиногорова А.Д. и студентка  
КемГУ Кувалдина А.В.*

*Научный руководитель: к.п.н.,  
доцент Н.В. Минникаева*



## О программе



🐾 Программа «Лучший друг» единственная в России программа адаптивного физкультурно-спортивного направления с обученными ездовыми собаками. Программа работает с ноября 2017 года.

🐾 Каждый участник программы при помощи тренера и волонтеров осваивает одну или несколько дисциплин ездового спорта, совершенствуется и показывает свои результаты на соревнованиях. Дисциплины: в беснежный сезон – каникросс, зимой - скиджоринг (лыжи) или нарта (упряжки 2-4 собак).

🐾 Программа может реализовываться питомниками северных ездовых собак в любом городе, и сделать востребованными собак, которые не могут продолжать полноценную спортивную карьеру в следствии перенесенного заболевания или в силу возраста.



## Содержание тренировочного процесса и структура занятия, снаряжение

**Блок тренировок состоит из 15 занятий:**

**1.** Знакомство с «Лучшим другом»

**2-9.** Обучение и тренировка по выбранной дисциплине.

**10-14.** Совершенствование навыков, подготовка к гонке.

**15.** Гонка (соревнования)

*Повторение блоков необходимое количество раз, контроль динамики личных результатов каждого спортсмена.*

### Структура занятия:

1. Здороваемся с собакой.
2. Совместная разминка.
3. Одеваем снаряжение (пояс, потяг, шлейку на собаку).
4. Забег по дистанции/отдых – по 3-4 подхода, со страховкой.
5. Снимаем снаряжение, благодарим собаку, угощаем лакомством.
6. Совместная заминка.





## Результаты, которыми мы гордимся

### Реабилитация и социализация:

- 🐾 Значительное улучшение двигательных навыков и координации;
- 🐾 Улучшение речевых навыков у детей - управлять собаками во время совместного движения можно только с помощью звуков и речи;
- 🐾 Исчез страх перед собаками, появился интерес к общению с животными.
- 🐾 Появилось чувство доверия собакам и навыки работы в одной команде с собакой и волонтером для достижения общей цели. (финиш трассы, лучшее время на гонке, победа)
- 🐾 Дети стали по-дружески поддерживать и «болеть» друг за друга в процессе тренировок и соревнований
- 🐾 Родители детей и педагоги отмечают, что благодаря собакам достижение результатов происходит легче и быстрее по сравнению с другими реабилитационными мероприятиями.

### Спортивные результаты:

- 🐾 появилась стойкая мотивация к занятиям физической культурой и включению в тренировочный процесс для достижения более высоких спортивных результатов
- 🐾 Положительная динамика, показывающая улучшение показателей скорости прохождения дистанций.



# Протоколы с соревнований (Декабрь 2017г, декабрь 2018г )

КООО «Федерация ездого спорта Кемеровской области»

Протокол результатов

Гонка STARS RACE 2017

10 декабря 2017 года Место проведения: «Хаски-Трек» Кемерово  
Группа участников: Скандинавия 1 группа Дистанция: 400 метров

Место	Старт №	Фамилия, имя	Город	Команда	Класс	Результат	Проигрыш победителю
1	45	Волкова Ида	Полысаево	ФЕСКО	СЕС 1	5:31	00:00:00
2	46	Локосова Дина	Полысаево	ФЕСКО	СЕС 1	6:07	00:00:36
3	56	Смолянская Екатерина	Полысаево	ФЕСКО	СЕС 1	7:29	00:01:58
4	44	Кликов Влад	Полысаево	ФЕСКО	СЕС 1	10:38	00:05:07

Стартовали: 4  
Не стартовали: 0  
Заехали дистанцию: 4  
Не закончили дистанцию: 0

Гл. судья соревнований

Костюковская О. (ЗК) г. Кемерово

КООО «Федерация ездого спорта Кемеровской области»

Протокол результатов

Гонка STARS RACE 2017

10 декабря 2017 года Место проведения: «Хаски-Трек» Кемерово  
Группа участников: Скандинавия 2 группа Дистанция: 400 метров

Место	Старт №	Фамилия, имя	Город	Команда	Класс	Результат	Проигрыш победителю
1	57	Раджабова Фулайло	Полысаево	ФЕСКО	СЕС 1	7:06	00:00:00
2	47	Яковлева Ангелина	Полысаево	ФЕСКО	СЕС 1	9:28	00:02:22
3	46	Грединин Александр	Полысаево	ФЕСКО	СЕС 1	12:42	00:05:36
4	48	Яковлева Арина	Полысаево	ФЕСКО	СЕС 1	15:07	00:08:01

Стартовали: 4  
Не стартовали: 0  
Заехали дистанцию: 4  
Не закончили дистанцию: 0

Гл. судья соревнований

Костюковская О. (ЗК) г. Кемерово

КООО «Федерация ездого спорта Кемеровской области»

Протокол результатов

"START RASE 2018"

9 декабря 2018 года Место проведения: Детский старт АЕС "Пучный друг" Дистанция: 0.5км.  
Группа участников: Детский старт АЕС "Пучный друг"

Место	Старт №	Фамилия, имя	Год рождения	Спорт звание разряд	Республика, область, город, спортивный клуб	Результат	Проигрыш победы тьюлю	Выполнен норм	Очки
1	60	Волкова Ида			Полысаево ФЕСКО	00:02:43	00:00:00		
2	59	Ведков Даниил			Полысаево ФЕСКО	00:03:00	+00:00:17		
3	61	Самыгинская Екатерина			Полысаево ФЕСКО	00:03:10	+00:00:27		
4	55	Локосова Дина			Полысаево ФЕСКО	00:05:11	+00:02:28		
5	62	Яковлева Ангелина			Полысаево ФЕСКО	00:06:03	+00:03:20		
6	54	Раджабова Фулайло			Полысаево ФЕСКО	00:06:06	+00:03:23		
7	58	Яковлева Арина			Полысаево ФЕСКО	00:06:41	+00:03:58		
8	56	Грединин Александр			Полысаево ФЕСКО	00:08:54	+00:06:11		
9	57	Кликов Владислав			Полысаево ФЕСКО	00:09:20	+00:06:37		

Стартовали: 9  
Не стартовали: 0  
Закончили дистанцию: 9  
Не закончили дистанцию: 0

Гл. судья соревнований  
Гл. Секретарь:

Костюковская О.А. (ЗК) г. Кемерово  
Синицын А.В. (ПК) г. Кемерово

В российские правила ездого спорта внесен пункт о допуске к участию в соревнованиях спортсменов с инвалидностью на общих основаниях, что является важной ступенью в развитии ездого спорта как адаптивного вида.

## ***Перспективы и планы развития программы «Лучший друг» до 2024 года.***

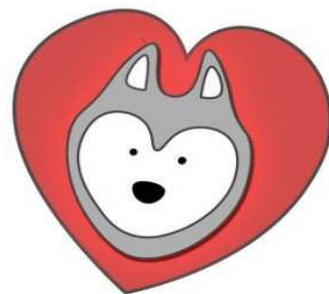
- Мы планируем увеличить (до 100 % загруженности) количество участников программы «Лучший друг» в г. Кемерово, Полысаево и других населенных пунктах Кемеровской области.
- Мы хотели бы создать в Кузбассе Центр адаптивного ездового спорта «Лучший друг», который не только стал бы местом для проведения тренировок и соревнований, но и стал бы реабилитационным и дрессировочным центром для северных ездовых собак, от которых отказались хозяева и которые пригодны для работы в программе;
- Мы хотели бы создать образовательный центр для подготовки инструкторов, а так же проводить выездные семинары и консультации для организации занятий программы на базе питомников северных ездовых собак в регионах России. Программа «Лучший друг» может реализовываться в любом населенном пункте, где есть питомник северных ездовых собак (именно эти собаки наиболее пригодны для работы в программе из-за породных особенностей). Мы готовы делиться опытом, обучить методикам работы с детьми, волонтерами и собаками, изготовить снаряжение для использования в программе.

# Проблемы сегодня

- Ездовой спорт в мире никогда не рассматривался как адаптивный вид, хотя были единичные случаи выступления спортсменов с инвалидностью. Соответственно, не существует методических рекомендаций для тренеров, кинологов и волонтеров в ездовом спорте как адаптивном виде. Ездового снаряжения промышленного производства, адаптированного к тренировкам людей с инвалидностью, так же нет. На протяжении нескольких лет нам приходится самостоятельно разрабатывать и применять все составляющие методической и технической составляющих, на своем собственном опыте.
- Сейчас программа находится на стадии доработки и «обкатки», не является коммерческой, и у нас возникают проблемы с привлечением финансовых средств для обеспечения текущей работы. Помимо работы людей, изготовления снаряжения, транспортных расходов (собаки перевозятся к месту тренировки и обратно только автомобилем), необходимо еще и содержать собак. А условия содержания, питание и ветеринарное обслуживание мы должны обеспечить хорошего уровня. Ведь ни в коем случае нельзя допустить, чтобы с детьми работали больные, грязные и голодные собаки. И потерять обученную собаку крайне недопустимо, ведь на обучение и подготовку к работе уходит много времени и сил. Так же необходимы средства, хоть и не такие значительные, для проведения соревнований, на которых мы можем фиксировать динамику результатов, а значит, и эффективность программы.
- Вопрос времени и занятости. Одно занятие, хоть оно и длится от 1 до 2,5 часов, с учетом времени подготовки снаряжения, собак и передвижения к месту тренировки и обратно (если тренировка выездная) занимает чуть ли не целый рабочий день. То есть, если мы едем на тренировку к детям, то в день тренировки нам приходится откладывать вообще все дела, в том числе и работу. Поэтому мы пока не можем проводить занятия чаще двух раз в неделю, и, соответственно, не можем увеличить количество групп. Если мы начнем заниматься со всеми, кто в этом нуждается в данный момент, мы будем вынуждены сделать занятия платными, ведь иначе нам будет не на что содержать собак, да и себя тоже. Но программа в данный момент находится на стадии разработки и «обкатки», и мы считаем, что пока она не может быть коммерческой. Да и аудитория программы в большинстве своем социально незащищенная, и не может на 100% обеспечить нужды.

## **Почему мы продолжаем двигаться вперед?**

*Потому что за 1,5 года работы программы в экспериментальном режиме мы отмечаем стопроцентную эффективность, так как абсолютно все участники программы показывают стабильную положительную динамику результатов, а так же мы наблюдаем стойкую мотивацию продолжать занятия по программе у всех детей.*



ЛУЧШИЙ ДРУГ

***Спасибо за внимание!***