

РЕЗУЛЬТАТЫ ТЕППИНГ ТЕСТА КАК ВОЗМОЖНЫЙ ИНДИКАТОР  
СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ

Полина Ивановна Полякова, Дарья Владимировна Римлянская, Марина Романовна  
Сергеева

*Московский государственный областной университет*

*Мытищи, Россия*

*Студенты кафедры Теории и методики физического воспитания и спорта*

*Тел.: 8(495)582-75-91, e-mail: korolkov07@list.ru*

**Аннотация.** Рассматриваются возможности применения теппинг теста в исследованиях в области физической культуры и спорта. Проведены натурные измерения максимальной частоты движений на группе спортсменов из разных видов спорта, студентов первого курса факультета физической культуры. Осуществлен формирующий эксперимент по сопоставлению результатов теппинг теста и спортивной специализацией. Осуществлены статистические сравнения характеристик выборочных средних и рассеяния темпа совершения движений. Предварительно установлено, что стабильность максимального темпа выше у представителей видов спорта с преимущественным проявлением координации и эстетики движения.