

Аннотация: На сегодняшний день малое количество студентов ВУЗов заинтересовано в своем здоровье и его укреплении, несмотря на то, какие возможности имеют. Многие даже не знают предела своих возможностей. Самая актуальная проблема на сегодняшний день, это незаинтересованность и незнание студентов, как можно поддерживать свое здоровье. В данной статье рассматривается вопрос о привлечении студентов ВУЗа к ведению здорового образа жизни путем проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий. Проведен анализ научно-методической литературы по теме исследования, разработаны мероприятия по привлечению студентов ВУЗа к ведению здорового образа жизни, их описание и применение. Данные мероприятия могут быть использованы в воспитательно-образовательном процессе любого ВУЗа. Проведен опрос студентов ВУЗа по теме исследования, проанализированы ответы респондентов и даны комментарии.