

## Проект «От культуры - к физкультуре»

Авторы проекта: Гробовецкая Ирина Сергеевна Гб-312,

Ефимова Дарья Евгеньевна Гб-313,

Гагарина Алина Борисовна Юк-333.

Научный руководитель: Волкова Е.Н., старший преподаватель кафедры  
физического воспитания

Нижегородский институт управления - филиал Российской академии  
народного хозяйства и государственной службы при Президенте РФ

У каждого человека есть мечта! Самая заветная. И каждый из нас искренне верит в её исполнение! Но порой **ОСОБЕННЫМ** детям верить в исполнение своей мечты гораздо сложнее, чем людям, которых мы привыкли называть **ОБЫЧНЫМИ!**

В целях социализации и интеграции детей и подростков с ограниченными возможностями здоровья одним из авторов настоящего проекта Ириной Гробовецкой был создан проект "На крыльях мечты", реализация которого происходит путём проведения культурных мероприятий, мастер-классов, образовательных тренингов и встреч детей с их любимыми артистами, кумирами, звездами Российской эстрады и театра.

С 2020 года в проекте существует своя театральная студия, где особенные дети под руководство профессионального режиссера педагога обучаются театральному мастерству и ставят спектакли.

Но мы считаем, что помимо культурного развития очень важно физическое воспитание ребёнка. Именно с этой целью разработана спортивная эстафета "От культуры – к физкультуре"

**Спортивно-оздоровительный проект «От культуры – к физкультуре»** – это спортивная эстафета для семей, воспитывающих детей и подростков с ограниченными возможностями здоровья, а также детей и подростков, воспитывающихся в детских домах и специальных лечебно-реабилитационных заведениях.

Проблема ухудшения здоровья населения страны и особенно детей становится национальной, из-за этого проект имеет **актуальность**. Всё чаще по статистике стали увеличиваться случаи рождения детей с особенностями в развитии. Такие дети нуждаются в особых индивидуальных программах обучения и социальной адаптации вместе со здоровыми детьми. Мы считаем, что таким детям должно уделяться особое внимание, их здоровью и развитию, как культурному, так и физическому. Для этого можно использовать физическую культуру и спорт.

**Основная идея** заключается в том, что данный проект предполагает объединение разных категорий граждан, формирование у них интереса к спорту, улучшение уровня их социализации, улучшение их эмоционального состояния путем проведения спортивной эстафеты «От культуры – к физкультуре».

**Цели проекта:**

- сохранение и укрепление физического здоровья детей с ОВЗ;
- повышение уровня коммуникативного навыка между детьми путём взаимодействия друг с другом.

**Задачи проекта:**

1. организовать на базе ФОКа «Мещерский» спортивную эстафету для 200 детей и подростков (с ограниченными возможностями здоровья, воспитанниками детских домов и школ-интернатов);
2. организовать спортивно-оздоровительные тренировки для детей и подростков с ограниченными возможностями здоровья, с участием привлечённых специалистов-тренеров);
3. провести серию теоретических и практических занятий на тему "здоровый образ жизни" и "Оказание первой медицинской помощи" (с участием привлечённых специалистов) Данные занятия дадут детям основную базу знаний по оказанию медицинской помощи и **ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ**;

4. сформировать у детей и подростков интерес и желание к занятиям физической культурой;

5. улучшить уровень социализации детей путём взаимодействия друг с другом.

**Практическая значимость проекта** состоит в том, что совместное участие в проекте разных категорий населения, в том числе и по возрастной категории, поможет стереть рамки в общении между детьми с особенностями в развитии и здоровыми детьми. Благодаря участию в проекте стирается грань между детьми, которые воспитываются в семьях и в детских домах. Таким образом, происходит объединение и сплочение детей между собой, что способствует повышению уровню их социализации. Благодаря проекту повышается уровень физического развития детей и подростков.

**Новизна данного проекта** заключается в том, что он предполагает объединение разных категорий граждан и направлен на формирование не только интереса к спорту, но и на поддержание стабильного эмоционального состояния участников.

#### **Целевая аудитория:**

1. Дети и подростки с ограниченными возможностями здоровья;
2. Дети, воспитанники детских домов и школ-интернатов;
3. Дети, воспитывающиеся в специальных лечебно-реабилитационных учреждениях;
4. Учащиеся школ 9- 11 классов;
5. Студенты Нижегородских ВУЗов и ССУЗов.

#### **Программа мероприятия**

- Сбор участников в 10:00.
- 10:00 официальная церемония открытия мероприятия: организованный выход участников под музыку. Команды обходят зал и встают на обозначенные места. Ведущий приветствует участников мероприятия, объявляет судей. Ведущий вызывает капитанов команд,

капитаны говорят названия команд. Далее слова от организаторов (возможно спонсоров).

- 10:30 разминка для участников: легкие движения стоя без упражнений.

- 11:00 «Донеси мяч».

- 11:20 «Посадка картофеля».

- 11:40 «Оденься - разденься».

- 12:00 «Кенгуру».

- 12:20 «Кто быстрее».

- 12:40 «Поменяй местами».

- 13:00 подсчёт судьями результатов

- 13:20 торжественное закрытие мероприятия: объявление итогов, награждение победителей (1,2,3 места), а также выдача утешительных призов и грамот об участии. Слова от спонсоров. Выступление звезды (спортсмен/певец): мотивационные слова участникам и исполнение песни.

В конце мероприятия участники команд поют песню.

**Бюджет проекта** составляет 164 000 рублей, в которые входят: аренда места проведения (20 000 р.), расходные материалы (4000 р.), еда и вода (50 000 р.), подарки участникам (15 000 р.), услуги звезд (75 000 р.). Инвентарь, звуковое оборудование, ведущие, фотограф, координаторы, услуги грузоперевозок будут предоставлены спонсорами для сохранения бюджета.

**Спонсорами проекта** являются:

- НИУ РАНХиГС;

- ХК «Торпедо»;

- Департамент по социальной политике города Нижнего Новгорода;

- Министерство спорта Нижегородской области.

**Место проведения** – ФОК «Мещерский».

**Критерии эффективности:**

1. оценка эмоционального состояния участников;

2. оценка мероприятия участниками;
3. результативность по формированию интереса к спорту у участников;
4. результативность по формированию коммуникативных качеств у участников;
5. оценка эффективности расходования бюджета;
6. оценка мероприятия организаторами и инвесторами.