

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ НАРОДНОГО ХОЗЯЙСТВА И ГОСУДАРСТВЕННОЙ
СЛУЖБЫ ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»
НИЖЕГОРОДСКИЙ ИНСТИТУТ УПРАВЛЕНИЯ – филиал РАНХиГС

ПРОЕКТ

«От культуры - к физкультуре»

Спортивная эстафета для семей, воспитывающих
детей и подростков с ограниченными
возможностями здоровья, а также детей и
подростков, воспитывающихся в детских домах и
специальных лечебно-реабилитационных
заведениях

Научный руководитель:

Старший преподаватель
кафедры физического воспитания
Волкова Е.Н.

Авторы проекта:

Гробовецкая Ирина Сергеевна, ГБ-312
Ефимова Дарья Евгеньевна, ГБ-313
Гагарина Алина Борисовна, ЮК-333



С чего всё начиналось



У каждого человека есть мечта! Самая заветная. И каждый из нас искренне верит в её исполнение!

Но порой **ОСОБЕННЫМ** детям верить в исполнение своей мечты гораздо сложнее, чем людям, которых мы привыкли называть **ОБЫЧНЫМИ!**

В целях социализации и интеграции детей и подростков с ограниченными возможностями здоровья одним из авторов настоящего проекта Ириной Гробовецкой был создан проект "На крыльях мечты", реализация которого происходит путём проведения культурных мероприятий, мастер-классов, образовательных тренингов и встреч детей с их любимыми артистами, кумирами, звездами Российской эстрады и театра.

С 2020 года в проекте существует своя театральная студия, где особенные дети под руководством профессионального режиссера педагога обучаются театральному мастерству и ставят спектакли.

Однако в условиях современных реалий помимо культурного развития крайне важно физическое воспитание ребёнка. Именно с этой целью разработана спортивная эстафета "От культуры - к физкультуре"



Основная идея проекта

Данный проект предполагает объединение разных категорий граждан, **формирования у них интереса к спорту**, улучшение уровня их социализации, улучшение их эмоционального состояния путем проведения спортивной эстафеты «От культуры – к физкультуре» для семей, воспитывающих детей и подростков с ограниченными возможностями здоровья, а также детей и подростков, воспитывающихся в детских домах и специальных лечебно-реабилитационных заведениях.



Целевая аудитория проекта

1. Дети и подростки с ограниченными возможностями здоровья
2. Дети – воспитанники детских домов и школ-интернатов
3. Дети, воспитывающиеся в специальных лечебно-реабилитационных учреждениях
4. Учащиеся школ 9- 11 классов
5. Студенты Нижегородских ВУЗов и ССУЗов



Актуальность и востребованность проекта

Проблема ухудшения здоровья населения страны и особенно детей становится национальной. Всё чаще по статистике стали увеличиваться случаи рождения детей с особенностями в развитии.

Такие дети нуждаются в особых индивидуальных программах обучения и социальной адаптации вместе со здоровыми детьми. **Мы считаем, что таким детям должно уделяться особое внимание: их здоровью и развитию, как культурному, так и физическому.** Для этого можно использовать физическую культуру и спорт.



Цель проекта

Цели проекта:

- Сохранение и укрепление физического здоровья детей с ОВЗ;
- Повышение уровня коммуникативного навыка между детьми путём взаимодействия друг с другом.



Задачи проекта

1

Организовать на базе ФОКа "Мещерский" Спортивную эстафету для 200 детей и подростков (с ограниченными возможностями здоровья, воспитанниками детских домов и школ-интернатов)

2

Организовать спортивно-оздоровительные тренировки для детей и подростков с ограниченными возможностями здоровья, с участием привлечённых специалистов-тренеров)

3

Провести серию теоретических и практических занятий на тему "здоровый образ жизни" и "Оказание первой медицинской помощи" (с участием привлеченных специалистов) Данные занятия дадут детям основную базу знаний по оказанию медицинской помощи и ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ

4

Сформировать у детей и подростков интерес и желание к занятиям физической культурой

5

Улучшить уровень социализации детей путём взаимодействия друг с другом

Программа мероприятия

Время	Этап	Краткая аннотация
10:00	Официальная церемония открытия мероприятия	Организованный выход участников под музыку. Команды обходят зал и встают на обозначенные места. Ведущий приветствует участников мероприятия, объявляет судей. Ведущий вызывает капитанов команд, капитаны говорят названия команд. Далее слова от организаторов (возможно спонсоров).
10:30	Разминка для участников	Легкие движения стоя без упражнений
11:00	«Донеси мяч»	Инвентарь: ракетки, массажные мячи, конусы. Необходимо донести на ракетке сенсорный мяч, не уронив его. Побеждает та команда, которая первой закончила эстафету.

Программа мероприятия

11:20	«Посадка картофеля»	Инвентарь: корзины, малые обручи, малые массажные мячи, сенсорные мячи, сенсорные щетки. Участники построены в колонну друг за другом. Первому в колонне дается корзина с мячами. По сигналу первый участник, бежит до линии, выкладывает содержимое корзины в обруч, возвращается обратно и передает пустую корзину следующему игроку. Второй бежит и собирает мячи в корзину.
11:40	«Оденься- разденься»	Инвентарь: обручи, конусы. Первый участник по команде бежит первый обруч одевает на себя, а второй снимает. Оббегает конус и возвращается, передает эстафету следующему игроку.
12:00	“Кенгуру”	Инвентарь: фитбол мячи с рожками, конусы. Члены команд, с мячом между ног допрыгивают до стойки и таким же образом возвращаются обратно. Выигрывают та команда, которая быстрее всех выполнит это упражнение.

Программа мероприятия

12:20	«Кто быстрее»	Команды, стоя в колонне по одному, кегля у первого игрока. По сигналу первый игрок бежит к обручу, кладет кеглю и забирает мяч из обруча, бежит и передаёт мяч следующему т.д. Побеждает та команда, которая быстрее всех передаст кеглю или мяч.
12:40	«Поменяй местами»	Впереди каждой команды 2 обруча, в одном обруче мяч в другом обруче кегля. Игрок должен поменять местами мяч с кеглей. Побеждает та команда, которая быстрее всех меняет местами мяч с кеглей.
13:00	Подсчёт судьями результатов	Подсчет результатов
13:20	Торжественное закрытие мероприятия	Объявление итогов, награждение победителей (1,2,3 места), а также выдача утешительных призов и грамот об участии. Слова от спонсоров. Выступление звезды (спортсмен/певец): мотивационные слова участникам и исполнение песни.

Практическая значимость

Совместное участие в проекте разных категорий населения, в том числе и по возрастной категории, **поможет стереть рамки в общении между детьми с особенностями в развитии и здоровыми детьми.** Благодаря участию в проекте стирается грань между детьми, которые воспитываются в семьях и в детских домах. Таким образом происходит объединение и сплочение детей между собой, что способствует повышению уровню их социализации.

Благодаря проекту повышается уровень физического развития детей и подростков.



Новизна

Новизна данного проекта состоит в том, что он предполагает объединение разных категорий граждан и направлен на формирование не только интереса к спорту, но и на поддержание стабильного эмоционального состояния участников.



Бюджет проекта

Показатель	Сумма
Аренда места проведения	20000
Расходные материалы (ручки, бумага, грамоты и т.д.)	4000
Еда и вода	50000
Подарки участникам	15000
Услуги звезды	75000
	Итого: 164000

Инвентарь, звуковое оборудование, ведущие, фотограф, координаторы, услуги грузоперевозок будут предоставлены спонсорами для сохранения бюджета.

Спонсоры

- НИУ РАНХиГС
- ХК «Торпедо»
- Департамент по социальной политике города Нижнего Новгорода
- Министерство спорта Нижегородской области



МИНИСТЕРСТВО
СПОРТА
НИЖЕГОРОДСКОЙ
ОБЛАСТИ

Место проведения мероприятия



Критерии эффективности

- 1 Оценка эмоционального состояния участников
- 2 Оценка мероприятия участниками
- 3 Результативность по формированию интереса к спорту у участников
- 4 Результативность по формированию коммуникативных качеств у участников
- 5 Оценка эффективности расходования бюджета
- 6 Оценка мероприятия организаторами и инвесторами



РАНХиГС
РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ НАРОДНОГО ХОЗЯЙСТВА
И ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ
ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

A solid red horizontal bar at the bottom of the page.